



दक्षिणकाली नगरपालिकाको नगरवासीहरूमा हार्दिक अपिल !!

नोवल कोरोना भाईरस (COVID-19) एक सर्ने रोग हो !

नोवल कोरोना संक्रमणको मुख्य लक्षणहरू:

- ❖ संक्रमण भएमा १००.४.५ भन्दा माथि ज्वरो आउँछ ।
- ❖ श्वासप्रश्वासमा अत्यधिक समस्या देखा पर्छ ।
- ❖ संक्रमण भएमा रुघा र खोकी बढि मात्रामा लाग्ने गर्दछ ।
- ❖ घाँटी र टाउको दुख्छ ।

नोवल कोरोना भाइरसबाट आफु र अरुलाई यसरी बचाउन सकिन्छ:

- ❖ नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- ❖ खोकदा र हाँछ्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- ❖ यदि फलु जस्तो लक्षण देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।
- ❖ फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- ❖ जंगली तथा घरेलु पशुपन्छीहरूसंग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- ❖ पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रो सँग पकाएर मात्र खाने ।

दक्षिणकाली नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
फर्पिङ, काठमाडौं ।